

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 69 令和5年1月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



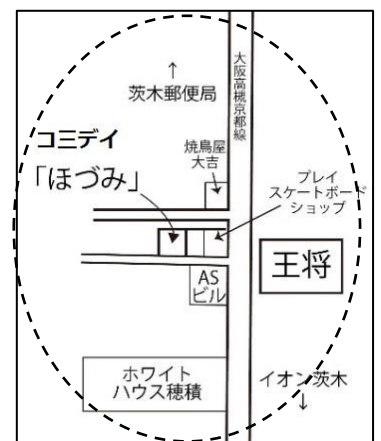
あけましておめでとうございます

今年も健康でよき年になりますように!!

本年もよろしくお祈りします



「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子どもがとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<1月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
					午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
		リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) クラフト 午後 詩吟	午後 着物のリメイク	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 エステ	編み物	手芸	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	31
	いきいき体操 (コミセン)	午前 歌体操 リング編み				

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は前日までに
ご予約お願いします

