

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

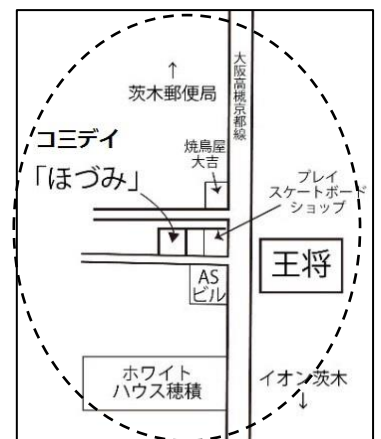
No. 70 令和5年2月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



これからますます寒くなりますが
風邪をひかないよう体調に
お気を付けてください。



「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<2月のイベント・メニュー カレンダー>>



| | (月) | (火) | 1 (水) | 2 (木) | 3 (金) | 4 |
|----|---------------------------|-----------------|-----------------------------|---------------|-----------------|--------|
| | | | エステ ポルトガル 刺繍 | 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 5 | 6(月) | 7 (火) | 8 (水) | 9 (木) | 10 (金) | 11 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | リング編み | 午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 | 午前 歌体操 編み物 | 手芸 | 建国記念の日 |
| 12 | 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) | 16 (木) | 17 (金) | 18 |
| | いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 | リング編み | ポルトガル 刺繍 午後 大正琴 | 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 19 | 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) | 23 (木) | 24 (金) | 25 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | 午後 着物のリメイク | 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍 | | 手芸 | |
| 26 | 27 (月) | 28 (火) | (水) | (木) | (金) | |
| | いきいき体操 (コミセン) | 午前 歌体操 リング編み | | | | |

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円-

