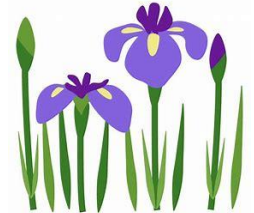
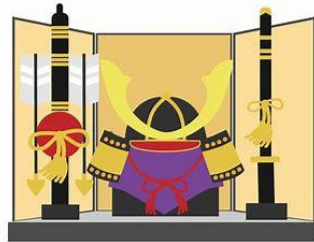


# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

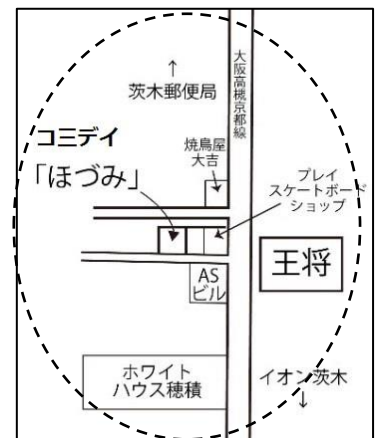
No.73 令和5年5月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



新緑の美しい さわやかな季節に  
なってきましたね。

マスク着用の自由化になりましたが、  
引き続き体調には気をつけましょう。

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました  
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





# <<5月のイベントカレンダー>>



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	クラフト	リング編み	憲法記念日	みどりの日		
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	いきいき体操 (コミセン)  午後 詩吟	午前 歌体操  午後 リング編み	午前 ヨガ エステ  ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
母の日 	いきいき体操 (コミセン)  クラフト	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍  午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ  手芸	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27
	いきいき体操 (コミセン) 午前 歌体操	リング編み	午前 ヨガ  ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
28	29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	エステ  ポルトガル 刺繍			

### 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円-

