

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

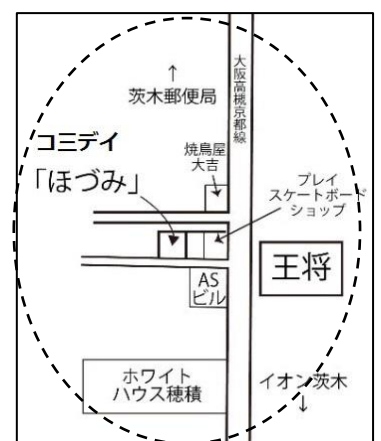
「ほづみ」ニュース

No. 76 令和5年8月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



これからも厳しい暑さが続きますが
しっかり水分と栄養と睡眠をとって
体調を整えてこの夏を乗り切りましょう

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子どもがとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<8月のイベントカレンダー>>



	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	ポルトガル 刺繍	午後 着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸		
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12	
	いきいき体操 (コミセン)	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物			
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19	
		お盆休み 				午前 ヨガ 手芸	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	手芸		
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	(金)		
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物			

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円-

