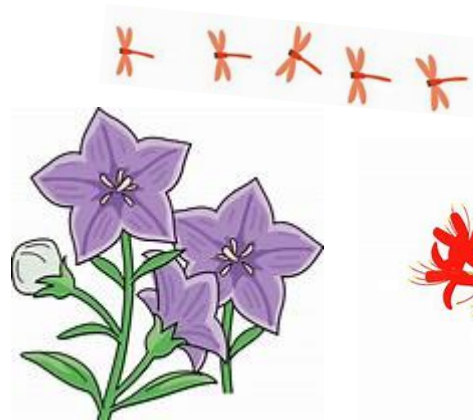


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

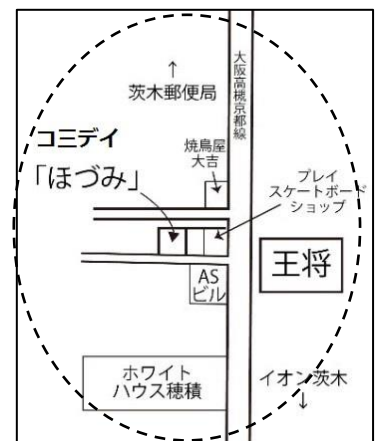
「ほづみ」ニュース

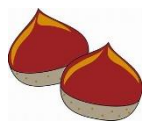
No. 77 令和5年9月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



少し涼しくなり、虫の声も
聞こえてきましたが
まだまだ暑い日が続きますので
体調にはくれぐれも気を付けてくださいね。

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<9月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	手芸	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
		午前 歌体操 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	手芸	秋分の日
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円-



**食事は前日までに
ご予約お願いします**

