

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

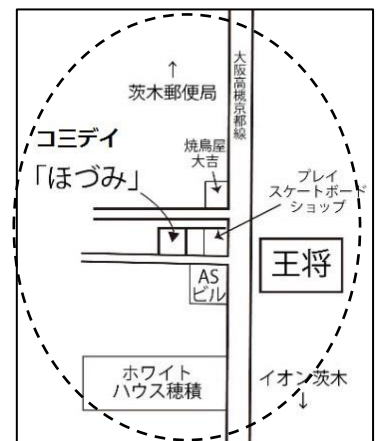
## 「ほづみ」ニュース

No.78 令和5年10月  
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



少しずつですが秋の気配を  
感じられるようになってきましたね。  
また、コロナ感染やインフルエンザが  
流行していますので気をつけてくださいね

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました  
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





# <<10月のイベントカレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	 スポーツの日	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み				

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円-

