

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 79 令和5年11月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365

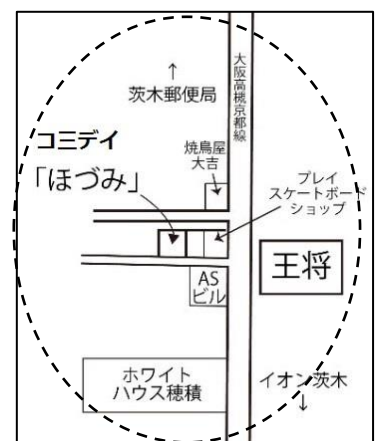


すっかり秋らしくなってきましたが
朝夕の気温差が大きいので体調に
気をつけてくださいね。

11月12日(日) 穂積小学校で文化展があります。
コミデイほづみとしても 利用者さんの作品を展示します。
お時間があればお越しください。



「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<11月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	編み物		
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午後 着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
文化展	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	手芸	
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	勤労感謝の日	午前 ヨガ 手芸	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	ポルトガル 刺繍	編み物		

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円-

