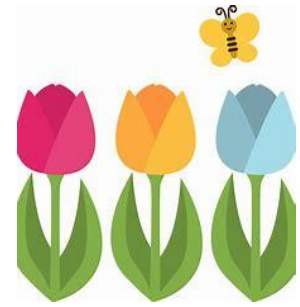


# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 84 令和6年4月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



ようやく暖かくなり

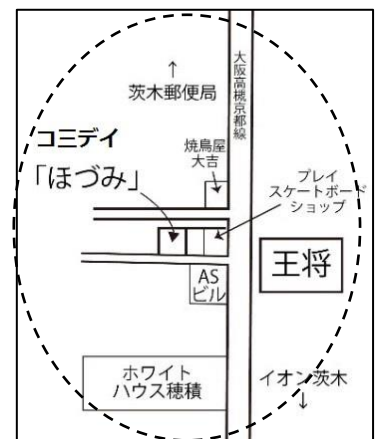
桜も咲きはじめましたね。

今年は天候不順で体調が崩れやすいので

気をつけてくださいね。



「ほづみ」の壁面の絵が変わりました  
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





# <<4月のイベントカレンダー>>



|    | 1 (月)                        | 2 (火)                 | 3 (水)   | 4 (木)   | 5 (金)       | 6  |
|----|------------------------------|-----------------------|---|---|-------------|----|
|    | いきいき体操<br>(コミセン)<br>クラフト     | リング編み                 | エステ<br>ポルトガル<br>刺繍  | 編み物   | 午前 ヨガ<br>手芸 |    |
| 7  | 8 (月)                        | 9 (火)                 | 10 (水)  | 11 (木)  | 12 (金)      | 13 |
|    | いきいき体操<br>(コミセン)<br>午後<br>詩吟 | 午後<br>着物のリメイク         | 午前 ヨガ<br>ポルトガル<br>刺繍  | 編み物   | 手芸          |    |
| 14 | 15 (月)                       | 16 (火)                | 17(水)   | 18 (木)  | 19 (金)      | 20 |
|    | いきいき体操<br>(コミセン)<br>クラフト     | 午前 歌体操<br>午後<br>リング編み | ポルトガル<br>刺繍<br>午後<br>大正琴  | 編み物   | 午前 ヨガ<br>手芸 |    |
| 21 | 22 (月)                       | 23 (火)                | 24 (水)  | 25 (木)  | 26(金)       | 27 |
|    | いきいき体操<br>(コミセン)             | 午前 歌体操<br>午後<br>リング編み | 午前 ヨガ<br>エステ<br>ポルトガル<br>刺繍   | 着物のリメイク   | 手芸          |    |
| 28 | 29 (月)                       | 30 (火)                | (水)   | (木)   | (金)         |    |
|    | <b>昭和の日</b>                  | リング編み                 |  |  |             |    |

### 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円-

食事は前日までに  
ご予約お願いします

