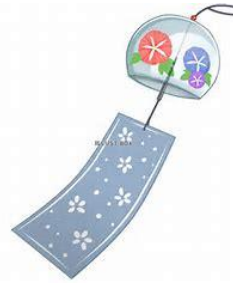


# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 87 令和6年7月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



今年は梅雨入りが遅く

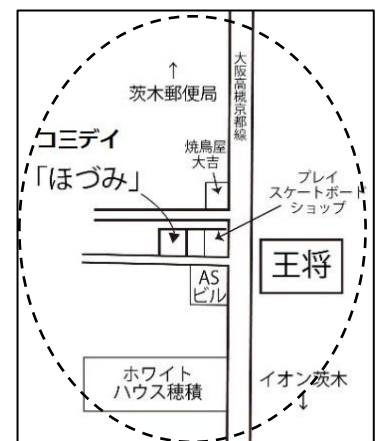
これから本格的な梅雨の季節になります。

じめじめと蒸し暑くなってくるので

水分をしっかり取って

体調に気を付けてくださいね。

かわいい絵が目印です





# <<7月のイベントカレンダー>>



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ 手芸	
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
14	15 (月)	16 (火)	17(水)	18 (木)	19 (金)	20
		リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26(金)	27
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
28	29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	ポルトガル 刺繍			

### 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円-

