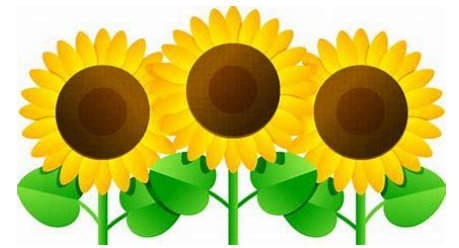


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 88 令和6年8月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365

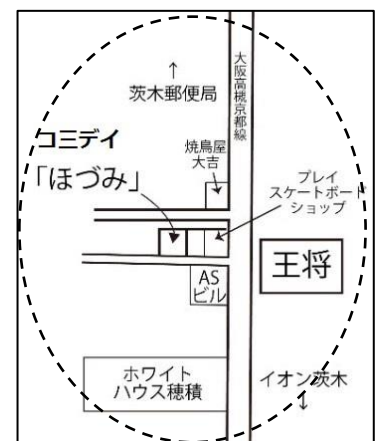


ますます暑さが厳しくなるので、
熱中症には充分に気を付けてくださいね。

「水分」と「栄養」と「睡眠」を
しっかりとって体調を整えて
この夏を乗り切りましょう。



かわいい絵が目印です





<<8月のイベントカレンダー>>



| | (月) | (火) | (水) | 1 (木) | 2 (金) | 3 |
|----|------------------------|----------------------|----------------------------|------------------|-------------|----|
| | | | | 午前 歌体操 午後 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 4 | 5 (月) | 6 (火) | 7 (水) | 8 (木) | 9 (金) | 10 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | リング編み | 午前 ヨガ ポルトガル刺繍 | 編み物 | 手芸 | |
| 11 | 12 (月) | 13 (火) | 14(水) | 15 (木) | 16 (金) | 17 |
| | 振替休日 | リング編み | エステ ポルトガル刺繍 | お盆休み | | |
| 18 | 19 (月) | 20 (火) | 21 (水) | 22 (木) | 23(金) | 24 |
| | いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 | 午前 歌体操 午後 着物のリメイク | 午前 ヨガ ポルトガル刺繍 午後 大正琴 | 編み物 | 手芸 | |
| 25 | 26 (月) | 27 (火) | 28 (水) | 29(木) | 30 (金) | 31 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | リング編み | エステ ポルトガル刺繍 | 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円-

