

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

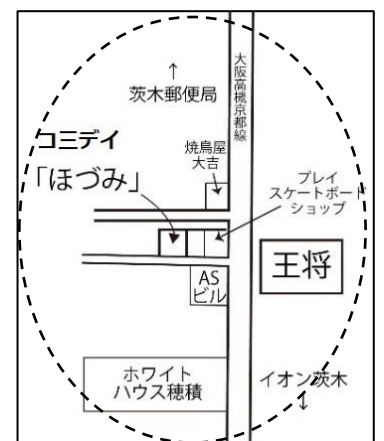
No. 90 令和6年10月  
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



厳しい暑さも峠を越え  
朝夕少し涼しくなり しのぎやすくな  
ってきましたが、  
まだ日中は暑いので体調に  
気を付けてくださいね。

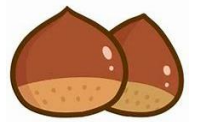


かわいい絵が目印です





# <<10月のイベントカレンダー>>



	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5
		リング編み	ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ 手芸	
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	着物のリメイク	手芸	
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19
	 スポーツの日	リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	手芸	
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物 		

## 【利 用 料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円-

