

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

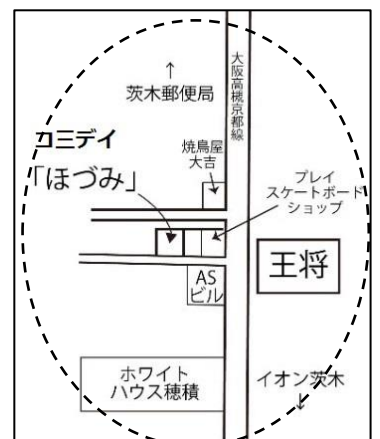
No. 92 令和6年12月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



急に寒くなり体調管理が難しいですね。
インフルエンザも流行し始めましたので
外出後は、うがい・手洗いを忘れずに
しましょう。



かわいい絵が目印です





<<12月のイベントカレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン)	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	冬 休 み (12/26~1/5)		
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	

【利 用 料】

午前 (10~12時) …200 円
 午後 (13~16時) …300 円
 午前+昼食 (10~13時) …600 円
 昼食+午後 (12~16時) …700 円
 午前+昼食+午後…750 円
 昼食 500 円-

