

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 93 令和7年1月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



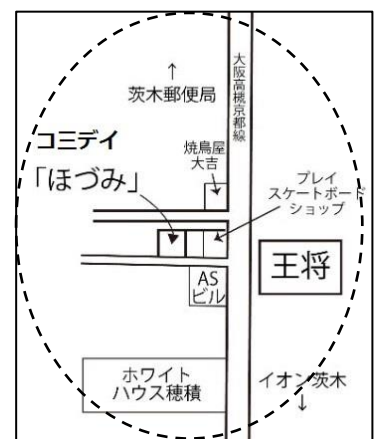
明けましておめでとうございます。

今年も健康で楽しい一年でありますように!!

本年もどうぞよろしくお願ひします



かわいい絵が目印です





<<1月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4	
				お正月休み			
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸 		
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18	
		リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸		
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物	手芸		
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	ポルトガル 刺繍	着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸		

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円-

