

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 94 令和7年2月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



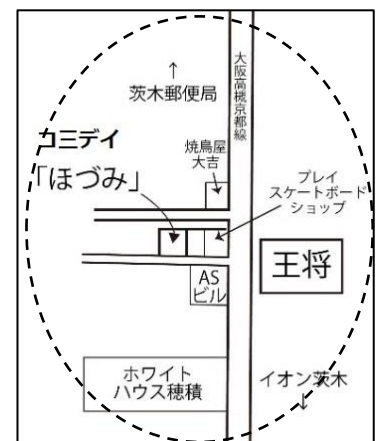
まだまだ寒い日が続きますので



風邪などひかないように



体調に気をつけてくださいね。





# <<2月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) クラフト 	リング編み	ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン)		午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	着物のリメイク	手芸 	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	
		リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円-

食事は前日までに  
ご予約お願いします



