

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

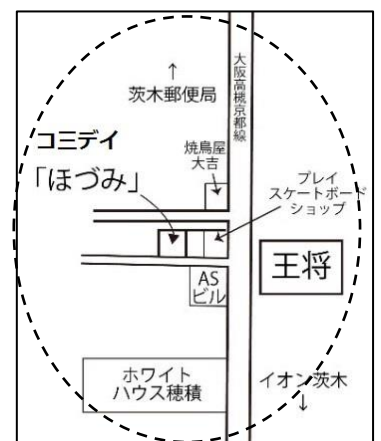
「ほづみ」ニュース

No. 95 令和7年3月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



少しずつ春の気配が感じられるようになり 暖かくなってきましたね。
まだ寒い日もありますので
体調をくずさないように
気を付けてください。

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<3月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
						
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) クラフト ひな祭り	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 編み物	午前 ヨガ 手芸	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	 春分の日	午前 ヨガ 手芸	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
30	31 (月)					
	着物のリメイク					

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

