

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

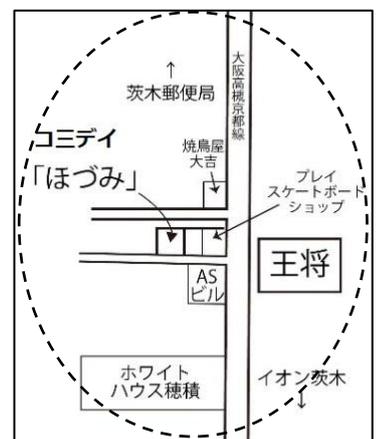
「ほづみ」ニュース

No. 99 令和7年7月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



梅雨の時期は じめじめと蒸し暑いので、
水分と睡眠をしっかりとって 暑さ対策をして
熱中症に気をつけてください。

かわいい絵が目印です





<<7月のイベントカレンダー>>



	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5
		リング編み	ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ 手芸	
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12
	いきいき体操 (コミセン) クラフト たなばた	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19
	いきいき体操 (コミセン)	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26
		リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 歌体操 午後 編み物	手芸	
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	ポルトガル 刺繍	着物のリメイク		

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…800円
 昼食 500円-



