

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

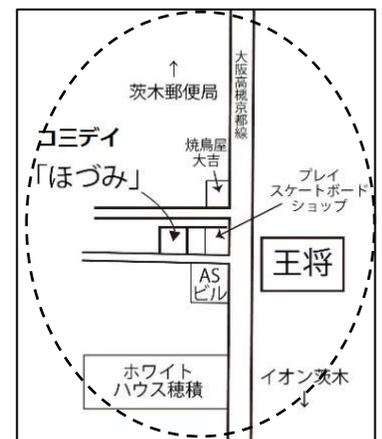
No.106 令和8年2月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



これから一段と寒さが厳しくなると思えますが、風邪をひかないように体調に気をつけてくださいね!!



かわいい絵が目印です





<<2月のイベントカレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編 	エステ ポルトガル 刺繍 	午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み		編み物	午前 ヨガ 手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	天皇の誕生日	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…800円
 昼食 500円-



**食事は前日までに
ご予約お願いします**

