

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

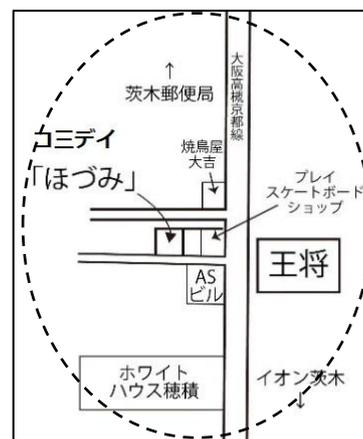
No. 107 令和8年3月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



少しずつ暖かくなり春の訪れを感じられるようになってきました  
まだまだ寒い日もありますので  
体調を崩さないようにしてくださいね



かわいい絵が目印です





# <<3月のイベントカレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み 	エステ ポルトガル 刺繍	着物の リメイク	午前 ヨガ  手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 ヨガ  ポルトガル 刺繍	編み物	手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操  午後 着物の リメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	編み物		
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	編み物	午前 ヨガ	
29	30 (月)	31日 (火)	(水)	(木)	(金)	
	手芸	午前 歌体操  午後 リング編み		