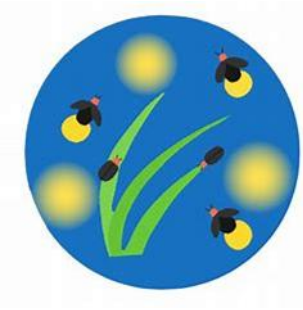
コミュニティデイハウス　茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 110　令和 8 年 6 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積１−３−１−３
電話：０７２−６０１−０３６５

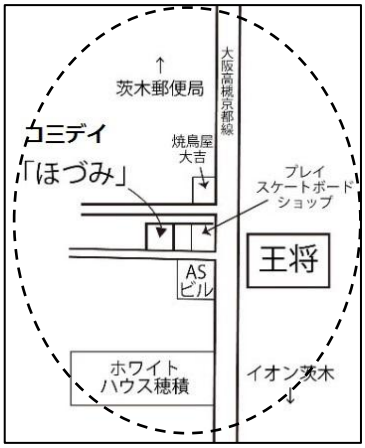


いよいよ梅雨の季節がやってきました

毎日の気温と湿度の変化に気を付けて

体調を崩さないようにしてくださいね

かわいい絵が目印です



＜＜6 月のイベントカレンダー＞＞

	1(月)	2（火）	3（水）	4（木）	5（金）	6
	いきいき体操 （コミセン） クラフト	リング編み	ポルトガル 刺 繍	着物のリメイク	午前　ヨ ガ 手 芸	
7	8（月）	9（火）	10（水）	11（木）	12（金）	13
	いきいき体操 （コミセン）	午前　歌体操 午後 リング編み	午前　ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	
14	15（月）	16（火）	17（水）	18（木）	19（金）	20
	いきいき体操 （コミセン） クラフト	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	編み物	午前　ヨガ 手 芸	
21	22（月）	23（火）	24（水）	25（木）	26（金）	27
夏至	いきいき体操 （コミセン）	午前　歌体操 午後 リング編み	午前　ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	
28	29（月）	30 日（火）	（水）	（木）	（金）	
	自由な日	リング編み				

31