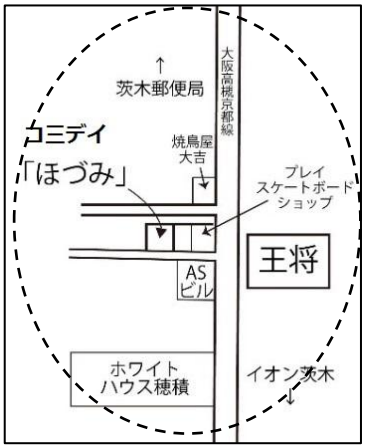
コミュニティ　茨木市総合事業
デイハウス

「ほづみ」ニュース

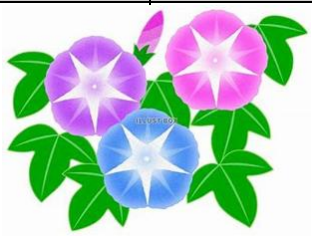
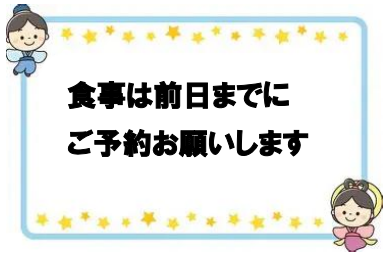
No. 111　　令和 8 年 7 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積１−３−１−３
電話：０７２−６０１−０３６５

梅雨の時期は　じめじめと蒸し暑いので、
水分と睡眠をしっかりとって　暑さ対策をして
熱中症に気をつけてください

かわいい絵が目印です



＜＜7 月のイベントカレンダー＞＞

	（月）	（火）	1（水）	2（木）	3（金）	4
			ポルトガル 刺 繍	編み物	午前　ヨ ガ 手 芸	
5	6（月）	7（火）	8（水）	9（木）	10（金）	11
	いきいき体操 （コミセン） クラフト	リング編み 	午前　ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	午前　歌体操 編み物	手 芸	
12	13（月）	14（火）	15（水）	16（木）	17（金）	18
	いきいき体操 （コミセン）	リング編み	ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	着物のリメイク	午前　ヨガ 手 芸	
19	20（月）	21（火）	22（水）	23（木）	24（金）	25
		午前　歌体操 午後 リング編み	午前　ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	
26	27（月）	28 日（火）	29（水）	30（木）	31（金）	
	いきいき体操 （コミセン） クラフト	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	

31